大兴安岭南段 · 国庆赏秋

赤峰秋色
环线路书

五天 · 赤峰—克什克腾—乌兰布统
沿途景点与历史背景



封面为 AI 示意图

2026 年 10 月

开始之前

这本小册子怎么读

五天从赤峰出发，绕翁牛特旗、克什克腾旗、巴林右旗、林西县一圈再回赤峰。行程按小红书博主「忽然之间」的《大兴安岭赏秋 howto》，这本小册子补上沿途每个地点的来历：它是什么，背后是哪段历史。

每个地点里有三种话，分开写：

攻略　「忽然之间」原攻略里的提示。

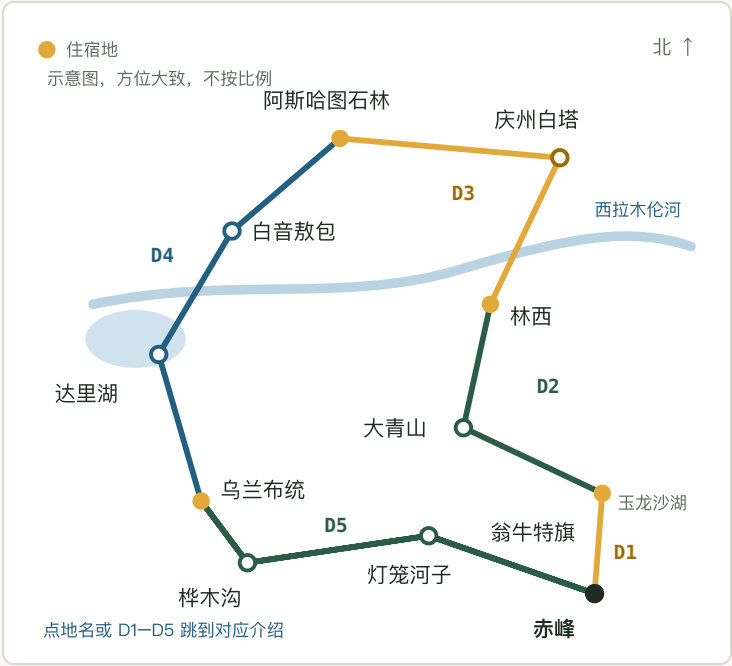
角标[1]　查到的资料，数字对应书末来源。

编者按　把资料拼起来得出的看法，来源本身没这么说。

AI 示意　AI 画的插图，用来帮助想象，细节不能当真。其余照片是实拍。

路线

五天怎么走



D1 赤峰博物馆 → 玉龙沙湖 → 宿 翁牛特旗 >

D2 大青山（景区或沟老场野线）→ 永明村 · 广和隆 → 宿 林西县 >

D3 辽庆州白塔 → 巴彦琥硕 · 查干沐沦的金色杨树 → 宿 阿斯哈图石林 >

D4 热阿线北段 → 铁砂线 → 白音敖包 → 达达线南段与延长线 → 宿 乌兰布统 >

D5 桦木沟 → 橘子梁 · 弯道梁驿站 → 灯笼河子草原 → 回赤峰 >

先看全局

这条线串起的五层

编者按 攻略是按秋色排的，但这五天恰好从早到晚走过四段历史，外加一座地质公园。第一天在赤峰博物馆把四个厅看完，后面每天都能对上号。

红山文化 距今约 6500–5000 年。D1 赤峰博物馆、玉龙沙湖

契丹与辽 907–1125 年。D3 庆州白塔、庆陵，西拉木伦河是契丹人的老家

蒙元 13–14 世纪。D4 达里湖边的应昌路故城

清 17 世纪起各旗设立。D5 乌兰布统是木兰围场的一部分，也是 1690 年的战场

地质 克什克腾世界地质公园。D2 大青山石坑，D3 阿斯哈图石林，D4 黄岗梁与达里湖火山群

年表

约前4700–前2900	红山文化（国家博物馆展签口径）[28]	D1
约前700	林西大井古铜矿，有人在此采矿炼铜[3]	D2
1047–1049	辽兴宗建庆州释迦佛舍利塔[11]	D3
1270	弘吉剌部在达里湖边筑应昌城[21]	D4
1295	元贞元年，今乌丹西北建全宁城[2]	D1
1370	元顺帝死于应昌；同年明将李文忠攻下应昌[21]	D4
1636	翁牛特旗始建[2]	D1
1648	巴林部分设左右两旗[4]	D3

1652	克什克腾旗建置[1]	D3–5
1681	康熙设木兰围场[23]	D5
1690	乌兰布统之战，清军对噶尔丹[22]	D5
1908	林西设县[3]	D2
1935	滨田耕作等发掘赤峰红山后遗址[8]	D1
1954	尹达提出「红山文化」的名字[8]	D1
1971	翁牛特旗三星他拉出土碧玉龙[7]	D1
2005	克什克腾成为世界地质公园[17]	D2–4

1295 由「元贞元年」换算；约前 700 由「2700 多年前」换算。

D1

赤峰 → 玉龙沙湖 → 翁牛特旗

赤峰博物馆 → 玉龙沙湖 → 宿 翁牛特旗

攻略 中午前落地赤峰，附近午餐后逛博物馆。3 点左右开车去玉龙沙湖，在景区外的公共沙漠玩，看完日落回翁牛特旗住。

赤峰博物馆

赤峰市红山区

国家一级博物馆，四个基本陈列按时间排，正好是这趟路的目录。

- 四个厅：「日出红山」讲史前，「古韵青铜」讲草原青铜文化，「契丹华韵」讲辽，「和同一家」讲元明清。2022 年 2 月起陆续重新布展。[5]
- 「红山文化」的名字来自赤峰红山后遗址。1935 年日本学者滨田耕作、水野清一在此发掘，1938 年出版《赤峰红山后》；1954 年尹达在《中国新石器时代》里正式命名。[8]
- 澎湃一篇稿子称馆里的镇馆之宝是一件红山文化玉龙，通体墨绿。[6]

编者按 三星他拉碧玉龙的原件在国家博物馆（见下一节照片），所以赤峰这件是哪一件、是不是原件，没核到，到馆看展签。

玉龙沙湖

翁牛特旗

景区名字里的「玉龙」，指 1971 年在这一带出土的红山文化碧玉龙。



实拍 中国国家博物馆展出的这件玉龙。展签写「红山文化（约公元前 4700 年—前 2900 年），1971 年内蒙古翁牛特旗赛沁塔拉出土」。赛沁塔拉即三星他拉。摄影 Shujianyang，CC0。

- 1971 年初秋，三星他拉村村民张凤祥干农活时挖出一件墨绿色玉龙，后由翁牛特旗文化馆收购。[7]
- 经苏秉琦等人鉴定为红山文化遗物，是当时中国发现的最早的龙形玉器，所以有「中华第一龙」的叫法。[7]

- 玉龙无肢无爪、无角无鳞，身体弯成 C 形。1989 年调往北京，现藏中国国家博物馆。[7][28]
- 旗内还出土过一件黄玉龙，所以翁牛特自称「玉龙之乡」。[2]

攻略 不进景区，在景区外的公共沙漠玩，看完日落再走。

翁牛特旗（乌丹镇）

住宿地

- 旗政府驻乌丹镇，旗始建于 1636 年。官方说「翁牛特」是蒙古语，意为「诸王会盟之地」。[2]
- 翁牛特部在 13 世纪由成吉思汗的亲族斡赤斤统领。[2]
- 元贞元年（1295）在今乌丹西北角建全宁城，是当时北方的一座重镇。[2]
- 乌丹西北 4 公里有梵宗寺，清乾隆八年（1743）始建，1985 年列为自治区级文保单位。[2]

D2

翁牛特旗 → 大青山 → 林西县

大青山 → 永明村 · 广和隆 → 宿 林西县

攻略 大青山景区门口到沟老场这段国庆堵车严重、路窄、没车位。堵就直接进付费景区，出来绕永明村、广和隆去林西。想去沟老场徒步，就从翁旗走永明村、广和隆、老鹞南沟，反向到沟老场附近，车停远点，免得下山被堵在里面。

10 月 2 日更新 克什克腾融媒 9 月 27 日发布公告，对大青山沟老场一带（含「青山大裂缝」「青山之眼」）实行综合管控，在蒙古营子、沟老场、顺义隆设三处检查站；自然保护区核心区一律禁止徒步、穿越、露营；防火期禁止携带火种，进入前要安检。[29] 公告转发者在评论里说正规景区照常开放，但从景区走不到大裂缝。下面的沟老场野线暂时走不了。

大青山 · 山顶石坑

克什克腾旗 · 世界地质公园青山园区

山顶花岗岩面上有一群缸一样的石坑，这座山因此进了地质公园。



AI 示意 按文字描述画的想象图，坑的数量和形状不代表实景。

- 山顶约 1000 平方米范围内有上百个石坑，当地叫「九缸十八锅」。最大的一个长 10 米、宽 5 米、深 3 米。[10]
- 数量说法不一：英文维基写两平方公里内三百多个，2022 年的一篇论文实测了 80 个。[10][17]
- 成因有争议。早年叫「冰臼」，认为是冰川融水冲出来的；中国地质科学院赵元艺认为主要是盐风化；中国地质大学田明中另有看法。近年论文多称「风化坑」。[10]

编者按 景区牌子上多半还写「冰臼」。看的时候可以留意：坑是不是都在山顶最高处，是不是口小肚大。这两点正是两派各自拿来当证据的地方。

大青山 · 沟老场野线

克什克腾旗

不进景区的走法，起点导航「沟老场」。

- 小环线 7–8 公里，约 4 小时，累计爬升约 400 米；穿越线 15–20 公里，爬升 500–600 米。[9]
- 沿溪右侧上山、左侧下山。看点是花岗岩巨石和大裂缝、溪流、高山草甸、牛羊。[9]
- 水泥路边停车免费，再往里的补给站收费停车。沿线没有厕所和补给。[9]

林西县

住宿地

- 清光绪三十四年二月十五日（1908 年 3 月 17 日）奏准设县，因在「巴林草原之西」得名。[3]
- 5000 多年前就有人居住，留下锅撑子山细石器文化。[3]
- 2700 多年前有人在大井采矿炼铜。大井古铜矿是中国北方已发现最早的采矿冶炼遗址。[3]

编者按 林西是这一圈里唯一的「县」，其余都是「旗」。它是清末才新设的，所以建置比周围几个旗晚两百多年。

D3

林西 → 辽庆州白塔 → 阿斯哈图石林

辽庆州白塔 → 巴彦琥硕 · 查干沐沦 → 宿 阿斯哈图

攻略 今天主要看金色杨树。早上导航辽庆州白塔，途经巴彦琥硕镇，白塔附近午餐。下午导航到阿斯哈图石林南门附近住，沿途都是金色杨树，前半段一直沿河走，很多地方能把车开进杨树林，比如查干沐沦嘎查委员会这里，过大桥对面就能开进去。

辽庆州白塔

巴林右旗索博日嘎镇

正式名称释迦佛舍利塔，辽代皇家建的塔，立在庆州城遗址西北部。



实拍 庆州白塔南面，2017 年。摄影 BabelStone，CC BY-SA 3.0。

- 辽兴宗重熙十六年（1047）始建，重熙十八年（1049）完工，是兴宗为生母章圣皇太后建的，动用「军匠三千、民夫数万」。[1][1][2]
- 八角七层，高 73.27 米，砖木结构。[1]

- 塔身浮雕值得细看：56 尊天王、飞天、力士、迦陵频迦鸟，还有一组「胡人献宝图」，刻的是粟特、回鹘等西域人。[11]
- 上世纪 80 年代末维修时，在塔刹相轮楔等处发现一批按辽代仪轨秘藏的文物：建塔碑铭、雕版印刷佛经、108 座藏着陀罗尼经卷的木质法舍利塔、200 多件丝织品。[11][12]
- 1988 年列为全国重点文物保护单位。中国日报的稿子称它与北京天宁寺塔、山西应县木塔并称「辽代三大名塔」。[11][12]

攻略 号称「塔中刘亦菲」，无门票，不需要预约。

辽庆陵

白塔以北约 10 公里 · 瓦尔漫哈山

攻略没提，但它是白塔为什么在这里的答案。

- 葬着辽代三位皇帝：圣宗（东陵）、兴宗（中陵）、道宗（西陵）。因多次被盗，三陵各属谁，学界有不同看法。[13]
- 东陵有四季山水壁画，画的是辽帝「四时捺钵」，即一年四季换地方驻扎的生活。[13]
- 陵里出土契丹小字哀册，是研究契丹文字的重要材料。1988 年列为国保。[13]
- 庆州是守陵的城，白塔是奉陵邑里的塔。[12]

编者按 章圣皇太后就是圣宗的妃子萧耨斤，死后陪葬庆陵。儿子在守陵城里给母亲建塔，这层关系讲得通。陵区是否开

放没查到，别专程去。

巴彦琥硕 · 查干沐沦

巴林右旗

下午沿河看杨树这一段，走在契丹人的老家。



AI 示意 《辽史》记载的契丹始祖传说：白马神人与青牛天女在两河交汇处相遇。

- 《辽史》记：神人骑白马沿土河（老哈河）东来，天女驾青牛车沿潢河（西拉木伦河）而下，在木叶山两河交汇处相遇，生八子，后来成为契丹八部。[15]
- 巴林右旗在西拉沐沦河北岸。1634 年后金把巴林部分为左右两翼，顺治五年（1648）设巴林右翼旗。金代这里北部属庆州，中部属怀州。[4]
- 巴林石矿在查干沐沦苏木的雅玛吐山，离旗政府大板镇约 50 公里。巴林石与寿山石、青田石、昌化石并称四大名石。2005 年在查干沐沦河畔设国家矿山公园。[14]

编者按 「查干沐沦」蒙古语是「白色的河」，「西拉木伦」是「黄色的河」，汉文史书里的「潢水」就是后者的意译。巴彦琥硕镇本身的历史没查到。

阿斯哈图石林

克什克腾旗北大山 · 住宿地

山脊上的花岗岩石林，一层层像叠起来的书页。



实拍 石林里的「擎天双柱」，能看清水平分层，2011 年。摄影 rheins，CC BY 3.0。

- 「阿斯哈图」是蒙古语，意为「险峻的山峰」。[16]

- 花岗岩约 1.5 亿年前（晚侏罗世）侵入，后来随大兴安岭多次抬升、夷平露出地表。[16]
- 《地质力学学报》2000 年的论文把成形过程分四步：冰川作用、寒冻风化、风蚀、夷平。岩石里的节理和裂隙是基础。[16]
- 克什克腾世界地质公园 2005 年 2 月获批，共八个景区，石林是其中之一。[17]

D4

阿斯哈图 → 热阿线 → 白音敖包 → 达达线 → 乌兰布统

热阿线北段 → 白音敖包 → 达达线 · 达里湖南岸 → 宿 乌兰布统

攻略 达达线秋景一般，热阿线黄岗梁山顶国庆堵车严重、叶子也落了。上午只走热阿线最好看的北段，在铁砂线路口右转，铁砂线北段秋天各种颜色的树，中午到白音敖包林场午餐。下午走达达线南段，接刚贯通的延长线，经达里湖南岸直达乌兰布统。国庆建议住元宝山村或小红山村，不易堵车。

热阿线与黄岗梁

克什克腾旗

- 热阿线从热水塘到阿斯哈图石林，不到 80 公里。[18]
- 黄岗梁海拔 2029 米，是大兴安岭最高峰，留有第四纪冰川遗迹；海拔 1500–1700 米以上有岛状冻土。[17]
- 南端的热水塘是温泉区，也是地质公园八个景区之一。[17]

白音敖包 · 沙地云杉

克什克腾旗 · 经棚以西约 75 公里

长在沙地上的云杉林，午餐的林场就在这里。

- 沙地云杉是中国特有的针叶树，主要分布在这个保护区。[19]
- 保护区总面积 13862 公顷，其中云杉林 1947 公顷，2000 年 4 月升为国家级。[19]
- 南边是贡格尔草原，北边是黄岗梁。云杉防风固沙能力很强。[18][19]

达达线 · 贡格尔草原

克什克腾旗

- 达达线起于达里湖，止于阿斯哈图石林，约 135 公里，穿过贡格尔草原。[18][25]
- 热阿线和达达线中段有一条连接路。[18]

攻略 导航：酒店 → 克什克腾旗红立山—白音敖包林场 → 达达线零公里起点。到这里后导航切骑行模式，就进了延长线，关掉导航一直直行不拐弯 → 伊和诺日村 → 乌兰布统酒店。

编者按 延长线贯通这件事，没搜到官方通车消息，只有攻略这一个说法。出发前用导航确认，留一条走国道的备选。

达里湖（达里诺尔）

克什克腾旗



实拍 达里诺尔湖全景（裁切），2011 年 6 月。摄影 rheins，CC BY 3.0。

- 咸水内流湖，由熔岩堰塞而成。面积约 237 平方公里，平均水深 5 米，湖面海拔 1226 米。[20]
- 湖在缩小：1991 年 223.5 平方公里，2013 年 195.84 平方公里。[20]
- 入湖的河有贡格尔河（水量最大）、沙里河、亮子河、浩来河。水只进不出，靠蒸发。[20]
- 鱼主要是瓦氏雅罗鱼（当地叫华子鱼）和鲫鱼；鸟有天鹅、大雁、白枕鹤、丹顶鹤。[20]
- 湖边是玄武岩台地和死火山。水位高的年代，这些火山是湖里的岛。[17]

应昌路故城

达里湖西南约 2 公里

又叫鲁王城。元朝退出大都之后，在这里停过最后一脚。



AI 示意 按「方城、十字大街、官署在城中偏北、临湖」画的复原想象，不是考古复原图。

- 至元七年（1270），弘吉剌部请求在封地内筑城，忽必烈同意，建成后叫应昌府，1285 年升为应昌路。英文维基把建城年写作 1271。[21]
- 这里是鲁王的驻地。应昌路与全宁路（D1 住的乌丹）同属弘吉剌部。[21]
- 1368 年明军攻下大都，1369 年攻下上都，元顺帝退到应昌，1370 年死在这里。同年李文忠攻克应昌，继位的爱猷识理达腊北走，后来以和林为都。[21]
- 1374 年北元一度夺回，1380 年明军再次攻下。[21]

- 城址南北约 650 米、东西约 600 米，城墙和建筑轮廓还看得清。2001 年列为国保。[21]

编者按 攻略说延长线走达里湖南岸，故城在湖的西南，可能离路不远。是否顺路、能不能进，要到现场看，没核到。

克什克腾旗

D3 晚到 D5 都在旗内

- 「克什克腾」蒙古语是「亲兵」「卫队」，就是元代的怯薛。[127]
- 清顺治九年（1652）建旗，旗政府驻经棚镇。面积 20673 平方公里，人口 24.4 万。[127]
- 位于内蒙古高原、大兴安岭南端、燕山余脉七老图山三者交汇处，所以地貌类型特别多。[1]

D5

乌兰布统 → 桦木沟 → 灯笼河子 → 赤峰

桦木沟 → 橘子梁 · 弯道梁 → 灯笼河子草原 → 赤峰

攻略 乌兰布统景区不必进，国庆白桦叶子基本落了。早上去桦木沟，门票便宜可以进。想玩「水上高速」就再导航天太永村；不想去就直接导航橘子梁驿站，大门锁着但人能进，沿途是金色落叶松（时间紧就放弃）。返程经弯道梁驿站（有公厕、充电桩）、灯笼河子草原，回到赤峰。

乌兰布统

克什克腾旗 · D4 住宿地

清代皇家猎场的一角，也是康熙朝对准噶尔第一场大战的战场。



实拍 乌兰布统坝上草原。摄影 Cfqjw，CC BY-SA 3.0。

- 康熙二十年（1681）设木兰围场，是皇帝行围打猎的地方。乌兰布统一带属于围场七十二围之一。[23]
- 1690 年 9 月 3 日（康熙二十九年八月初一），清军在此与准噶尔的噶尔丹交战，由裕亲王福全、恭亲王常宁统领。[22]
- 噶尔丹约两万人，把上万头骆驼捆住腿卧在地上围成「驼城」，士兵从骆驼之间开火。[22]
- 康熙的舅父、都统佟国纲在这一战中阵亡。[22]



AI 示意 1690 年乌兰布统之战的想象图：左为准噶尔的「驼城」，右为清军阵地。

- 兵力和胜负，两边记法不同。中文维基写清军左路 3 万、右路 2 万，结果是清朝获胜；英文维基写清军 10 万，称清军「惨胜」，准噶尔军全身而退，福全事后被罢。[22]
- 后来这里是红山军马场，现在是影视外景地。[23]

编者按 景区里的「将军泡子」，旅游资料通常说是因佟国纲战死在此得名，这个说法没找到一手出处。

桦木沟

克什克腾旗西南部



AI 示意 十月初的落叶松与白桦，用来想象色调，不是桦木沟实景。

- 国家森林公园，2003 年获批，总面积 4 万公顷，在七老图山脉的赛罕坝一带。[24]
- 沟里的河叫萨岭河，属辽河水系。天太永是萨岭河沿岸串起来的自然村之一。[24]
- 景区有「马踏水花」「万马奔腾」这类马群表演。[24]

橘子梁 · 弯道梁驿站

中国北疆风景大道

- 两个驿站都在「中国北疆风景大道」上。这条路南接承德的国家一号风景大道，北接锡林郭勒草原，主干线 365 公里，另有支线和环线 520 公里。[25]
- 沿线有 12 处自驾营地、24 处驿站。[25]

- 一篇携程游记说橘子梁驿站「建的很漂亮，有一些很有特色的观景台」。[25]

灯笼河子草原

翁牛特旗

- 回赤峰路上最后一片草原，携程标注距市中心约 97 公里。[26]
- 这里有翁牛特旗的最高峰，海拔 2025 米，是少郎河等河流的源头。[26]
- 草原上有成排的风力发电机，花期在七八月。[26]

编者按 国庆时草已经黄了，这一站看的是山形和风车。

出发前

没查到的

- **达达线延长线**是否已贯通：没搜到官方通车消息，只有攻略一家之言。
- **铁砂线**：起止点和路况没查到。
- **「水上高速」**具体是什么、在天太永村哪里：没查到。
- **弯道梁驿站**：位置和设施没查到，「有公厕和充电桩」只有攻略这一个说法。
- **永明村、广和隆、老鹞南沟、伊和诺日村、元宝山村、小红山村、红立山**：是导航点，没有背景资料。
- **巴彦琥硕镇**本身的历史：没查到。
- **赤峰博物馆的玉龙**是哪一件：没核到。建馆年份、藏品数量也没核到。
- **庆陵、应昌路故城**现在是否对游客开放：没查。

门票、开放时间、路况这类会变的信息都没查，以出发当天的官方信息为准。

资料来源

S1 官方或论文，S2 可靠二手，S3 游记和聚合页（只当线索）。「读」＝打开页面读过，「摘」＝只看了检索摘要。检索日 2026-10-02。

1. S1 读 赤峰市人民政府网，克什克腾旗概况。chifeng.gov.cn/zjcf/cfgk/qxqgk/202604/t20260430_2760796.html
2. S1 摘 翁牛特旗人民政府网，翁旗简介（wnt.gov.cn）；斡赤斤与梵宗寺两条出自英文维基 Onnigud 条目与买购网。
3. S1 摘 林西县人民政府网，历史沿革（linxixian.gov.cn）。
4. S1 摘 赤峰市人民政府网，巴林右旗概况；巴林右旗人民政府网，历史沿革（blyq.gov.cn）。
5. S2 读 中国日报网 2023-08-23，《走进赤峰博物馆，探寻塞外历史名城的「前世今生」》。

6. S3 读 澎湃新闻，赤峰博物馆纪念章宣传稿（newsDetail_forward_28953578）。
7. S2 摘 新华网 2024-09-22 碧玉龙报道；澎湃号 baijiahao_11716098。
8. S2 摘 中国社会科学网，红山文化的发现与命名（cssn.cn，2023-08-03）。
9. S3 读 汽车之家论坛《赤峰大青山 10KM 徒步》；游侠客大青山线路页（摘）。
10. S1 摘 《地质通报》2022 年第 4 期青山岩臼论文；Journal of Earth Science 青山风化坑论文；科技日报 2019-01-04。
11. S2 读 中国日报网 2025-07-03，《与蒙曼老师共探辽庆州白塔》。
12. S2 摘 搜狐专栏（庆州白塔维修发现）；中国社科院辽代佛塔营建论文（hrczh.cass.cn）。
13. S2 读 中文维基百科，辽庆陵。
14. S1 摘 《宝石和宝石学杂志》巴林石矿区论文（jogg.cug.edu.cn）；买购网词条。
15. S2 摘 中国非物质文化遗产网（契丹始祖传说，《辽史》引文）；英文维基 Xar Moron River。
16. S1 摘 《地质力学学报》2000 年第 1 期，阿斯哈图花岗岩石林成因。
17. S2 读 英文维基百科，Heshigten Global Geopark。
18. S3 摘 携程游记，热阿线与达达线里程（travels/483/4031841）。
19. S1 摘 《生态学报》白音敖包沙地云杉论文（ecologica.cn）；买购网词条。
20. S2 读 中文维基百科，达里湖。
21. S2 读 英文维基百科 Yingchang；中文维基百科应昌路（读）、應昌城（摘）。
22. S2 读 英文维基百科 Battle of Ulan Butung；中文维基百科乌兰布通之战。
23. S3 摘 澎湃（木兰围场）；携程游记（乌兰布统）。
24. S3 摘 百度百科，桦木沟；携程景点页。
25. S3 读 携程游记，中国北疆风景大道与橘子梁驿站（travels/483/4034220）。
26. S3 摘 携程景点页，灯笼河子草原。
27. S2 读 中文维基百科，克什克腾旗。
28. S1 读 中国国家博物馆玉龙展签，见 Wikimedia Commons「Jade Dragon from Hongshan Culture.jpg」照片中的展签文字。
29. S1 读 克什克腾融媒 2026-09-27《关于万合永镇大青山沟老场区域综合管控的公告》，读自小红书「青山大裂谷全面管控，十一出行注意！」所附截图。

图片

实拍照片均来自 Wikimedia Commons，按原许可使用，部分经裁切：玉龙 Shujianyang（CC0）；庆州白塔 BabelStone（CC BY-SA 3.0）；阿斯哈图石林、达里湖 rheins（CC BY 3.0）；乌兰布统 Cfqjw（CC BY-SA 3.0）。

标「AI 示意」的插图（封面、大青山石坑、青牛白马、应昌城、驼城之战、落叶松）由 AI 生成，只用来帮助想象。

路线图为手绘示意，方位大致，不按比例。

行程：小红书「忽然之间」，合集《2026 年以京津冀为出发点的草原攻略》。景点资料由 AI 辅助检索整理，2026 年 10 月。